

Chorégraphe : Ria Vos (Rotterdam, Novembre 2011)
Description : Novice 4 murs 32 temps en ligne
Musique : Seven Lonely Days - Bouke (132 bpm)
Go - The Refreshments (152 bpm)
Introduction : Seven Lonely Days: 8 + 16 temps
Go: 32 temps

**RIGHT HEEL GRIND, FWD, COASTER STEP, LEFT ROCK FWD, SHUFFLE
TURN 1/2 LEFT**

1-2 Talon D devant et pointe PD à D, revenir sur PG
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD
7&8 Triple step 1/2 à G sur place (G,D,G) (6h00)

**RIGHT HEEL GRIND FWD, COASTER STEP, POINT FWD, POINT SIDE, &
SIDE POINT, HITCH**

1-2 Talon D devant et pointe PD à D, revenir sur PD
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Touche pointe PG devant, touche pointe PG à G
&7-8 PG à côté du PD, touche pointe PD à D, hitch genou D

CHASSE RIGHT, ROCK BACK, SIDE, HOLD/CLAP & SIDE, HOLD/CLAP

1&2 Pas chassé PD à D (D,G,D)
3-4 Rock step PG derrière, revenir sur PD
5-6 PG à G, clap
&7-8 PD à côté du PG, PG à G, clap

JAZZ BOX TURN 1/4 RIGHT, CROSS, 2x (POINT, STEP FWD)

1-2 Croiser PD devant PG, PG derrière
3-4 1/4 t à D avec PD à D, croiser PG devant PD (9h00)
5-6 Touche pointe PD à D, PD devant
7-8 Touche pointe PG à G, PG devant



<http://www.buddys-country-club.fr>



Scanez ce QR Code avec votre
téléphone portable...